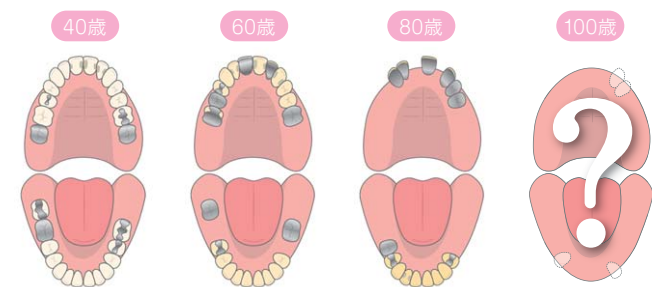


「人生100年時代」と「歯」。 重度の虫歯や歯の悪い方こそ、あきらめないで一緒に治しましょう!

人生100年時代と言われています。健康で長生きできるのは、すごく喜ばしいことです。ただ寿命は延びましたが、歯はどうでしょうか? 人の口の中を見る機会は少ないので実感しづらいですが、何と80歳にはすでに半分以下の本数になっています。

歯を $\frac{1}{3}$ 以上失うと食べられる食事が変わってきます。また、歯を失う過程で銀歯・入れ歯・歯ぐきが下がるなどの見た目の問題に悩まれる方も多くいらっしゃいます。歯を失うのは50歳を過ぎてから急速に起こります。私たちは、歯を治療することはもちろんですが、人生100年時代のために「歯の寿命」をのばすことこそ、本来の目的だと考えています。ですから「歯に自信がない」、「虫歯がひどい」と思われている患者様こそ、しっかり治して、歯に自信を持っていただきたいのです。

虫歯も歯周病も、治療に通っていただければキチンと治ります。クリーニングなどの予防治療ももちろん重要ですが、いま歯でお困りの方々の治療は、それ以上に重要だと思っています。どんな口の状態でも、しっかり治療しますので、一緒に歯の寿命をのばしましょう!



※厚生労働省のデータを基にしています。

当院の3つの特長

①神経を大切にしています

転んで膝を擦りむいたりしても、傷はいずれ治ります。しかし、歯は虫歯になって削ってしまうと元の健康な歯には戻りません。また、虫歯が進行すると神経まで取らなければならない場合もあります。もちろん歯の神経を取っても、かぶせ物(差し歯)をすれば噛めるようになりますが、歯の寿命は一気に短くなってしまいます。大切な歯を失わないために、私たちはできる限り「神経を残すこと」を大切にしています。



②見える治療&よくわかる治療

これまで虫歯は、手鏡ぐらいでしか確認することができませんでした。当院では「見えないから、わからない」という不安を解消するために、特殊小型カメラを使用し、一番奥の歯も液晶モニターで細部まで確認していただけます。さらに、治療内容やご自分の歯の"将来"をしっかり理解していただくことが「歯の寿命をのばす第一歩」ですので、わかりやすいツールを使ってご説明しています。



③お子様の虫歯をゼロにするコツ教えます。

「自分は虫歯で苦労したので、子供には虫歯にさせたくない」、「歯ブラシ以外に何をしたら良いか、わからない」そんなお悩みをもつお母さんやお父さんが多くいらっしゃいます。「虫歯はどうしてできるのか?」、「年齢によって何をすれば良いか?」をまずは知っていただき、一緒にお子様の歯を見守っていきます。子供の頃に永久歯が虫歯になると、将来的に「歯の寿命」が減ってしまいます。治療も大切ですが、虫歯にならないことはもっと大切です。



ゴール設定を変えれば 歯の寿命はのびます。

日本人は45歳頃から歯が抜けはじめ、50歳前半で入れ歯が必要になり、70歳ではすでに歯の本数は半分になっています。(極端に言えば、上顎の歯をすべて失って総入れ歯になっている状態です)

残念ながら、これが日本人の歯の現実です。先進国の中でもワーストの状態です。しかし海外に目を向けるとどうでしょうか? 北欧や欧米では80歳で20本以上の歯が残っている方が数多くいらっしゃいます。この差はどこから来るのでしょうか? それは「ゴール設定の違い」です。

日本人の多くは「虫歯などの悪いところを治すこと」をゴールとしています。虫歯の治療は、治ると言っても元の健康な歯にもどるわけではなく、失った部分を人工物で置き換えている状態です。そのため、虫歯と治療を繰り返していれば、いつかは治療できない状況になってしまいます。

歯を長く残すためには、この"ゴール"を変える必要があります。「悪くなったところを治す」ということではなく「今ある歯を、病気にさせずに長く残す」というゴールに変えるのです。治療にプラスして予防や定期検診を行い、病気にさせないことが一番大切なのです。これが、私たちの理念の「歯の寿命をのばす」です。

加齢とあきらめずに、ぜひ一緒に歯の寿命をのばしていきましょう!



院長
加藤 博成

- 平成15年、東京歯科大学卒業
- 千葉大学歯科口腔外科
- 日本臨床歯科CAD/CAM学会
- 日本口腔外科学会 セカンドオピニオン認定医
- USC(南カリフォルニア大学)留学
- 歯科医師臨床研修指導医

インプラントだけの 治療はしていません。

私たちはインプラントだけの治療は行っていません。なぜなら、事前に残っている歯とのかみ合わせのバランスや歯周病治療などをしっかり行ってからでないと、せっかくインプラントを入れても長く持たなくなるからです。残っている歯を長く残すための治療を行いながら、インプラント治療をしていくことがベストだと思っています。



キレイな歯並びは、お子様への 「最高のプレゼント」です!

「子供のころから歯並びがコンプレックスでした」、「恥ずかしくて、人前で笑顔になれないんです」そんな方が多くいらっしゃいます。大人になってから歯並びを治した方は、必ずと言っていいほど「もっと早く治療しておけばよかった」とおっしゃいます。そのたびに「歯並び」が人生に与える影響を実感します。そしてキレイな歯並びはお子様にごできる最高のプレゼントなのだということも。もし治療を迷っておられるなら、ご相談だけでも受けてみてはいかがでしょうか? 治療方法・治療期間から費用のことまで、詳しくご説明します。

